



Eine Oase der Erholung

Wie man sich bettet, so liegt man und eine optimale Matratze ist die Grundlage für erholsamen Schlaf. Bei den geschulten Beratern des Vorarlberger Einrichtungsfachhandels können Sie durch Probeliegen die beste Auswahl treffen.

„Überlassen Sie Ihre Schlafqualität nicht dem Zufall und geben Sie sich bei der Gestaltung eines Schlafzimmers und besonders bei der Auswahl der Schlafunterlage nicht mit einer Standardlösung zufrieden“,

so Siegwald Feuersinger, BGO Einrichtungsfachhandel der WKO Vorarlberg. „Im Schlaf arbeitet unser gesamter Organismus. Nahrung wird verarbeitet, die Zellerneuerung und Regeneration ist in vollem Gange. Zusätzlich sondert der Körper über den Schweiß und Hautschuppen Salze, Schlacken und Giftstoffe an die Hautoberfläche ab. Bei diesem lebensnotwendigen Entgiftungsvorgang verlieren wir Nacht für Nacht bis zu einem Liter Flüssigkeit. Die

richtige Matratze, die die optimale Entlastung der Wirbelsäule ermöglicht und zusätzlich durch perfekte Durchlüftung die gesundheitsfördernde Entschlackung erlaubt, kann wie eine Ladestation für den menschlichen Organismus gesehen werden.“

Bewegung im Schlaf

Probleme mit der Wirbelsäule entstehen nicht von heute auf morgen. Unser Stützapparat verträgt eine Menge an körperlichen Belastungen, vorausgesetzt,

wir lagern die Wirbelsäule während der Nacht richtig und geben den Bandscheiben die Möglichkeit, sich in dieser Zeit wieder mit Flüssigkeit zu füllen. Jedes Strecken und Dehnen während des Schlafes „flutet“ die Bandscheiben und sorgt dafür, dass wir morgens um bis zu 2 cm größer sind als am Abend zuvor.

Schlaf gut

Die Ursache für Verspannungen und Schlafprobleme liegt oft viel näher als man glaubt – denn die

Wahl der richtigen Matratze ist mitentscheidend für die Schlafqualität. Immerhin verbringen wir einen Gutteil unseres Lebens schlafend im Bett. Bei den Mitgliedern des Vorarlberger Einrichtungsfachhandels in Vorarlberg können ausgesuchte Schlafsysteme getestet werden.

Materialien aus der Natur

Ein wirklich gesundes Schlafklima kann nur bei ausschließlicher Verwendung von besten, natürlichen Rohstoffen und kon-

sequentem Verzicht auf jegliche Chemie geschaffen werden. Schafschurwolle ist das mit Abstand wichtigste Füllmaterial für gesunde Matratzen. Rosshaar wird seit Jahrhunderten als ideales Polstermaterial eingesetzt. Kokos gibt den Matratzen die gewünschte Stabilität. Natur-Kautschuk bietet eine unübertroffene Punktelastizität von weicher bis mittelfester Konsistenz. Tencel, eine natürliche Faser aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz, wird in einem umweltschonenden Verfahren aus Buche bzw. Eucalyptus gewonnen und sorgt für ein optimales Schlafklima durch perfektes Feuchtigkeitsmanagement. Allergiker freuen sich über die Waschbarkeit der Tencel-Produkte. Reine Baumwolle und Leinen werden als Oberstoffe für Matratzen, Inletts und Vliese verwendet, wirken beruhigend und kühlend, sind saugfähig und besonders hautfreundlich.

Die Schlafinnovation

Im neuen Energie-Funktionsbettwaren-Sortiment wird die Heilkraft von Zirbe, Weidenrinde und Torf genutzt. Die in den Bettwaren verarbeiteten Zirbenflocken wirken beruhigend auf Herz und Kreislauf. Wissenschaftlich ist belegt,

dass in einem Raum mit Zirbenholz keine Wetterföhligkeit auftritt. Die in der Weidenrinde enthaltene Salicylsäure wirkt entzündungshemmend und erzielt eine schmerzlindernde Wirkung bei Kopfschmerzen und Gelenksbeschwerden. In Bettwaren eingearbeitet Torffasern sind harmonisierend wie eine wärmende Fango-Kur. Die hohe Feuchtigkeitsaufnahme und -ableitung wissen besonders rheumageplagte Menschen sehr zu schätzen.

Beratungsqualität

Für Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen für längere Zeit im Bett bleiben müssen, empfiehlt der Fachmann ein auf Knopfdruck stufenlos verstellbares Komfort-Variante-Bettgestell. Ein Tipp noch zur Matratzenpflege: Für die schnelle Regeneration der Matratze ist eine Belüftung von oben und von unten unabdingbar. Spätestens nach zehn Jahren ist ein Matratzenwechsel empfehlenswert, da die Matratze in dieser Zeit bis zu 3000 Liter Schweiß, Gifte und Schlacken aufgenommen hat und nicht mehr den hygienischen Standpunkten einer gesundheitsförderlichen Schlafgrundlage ent-



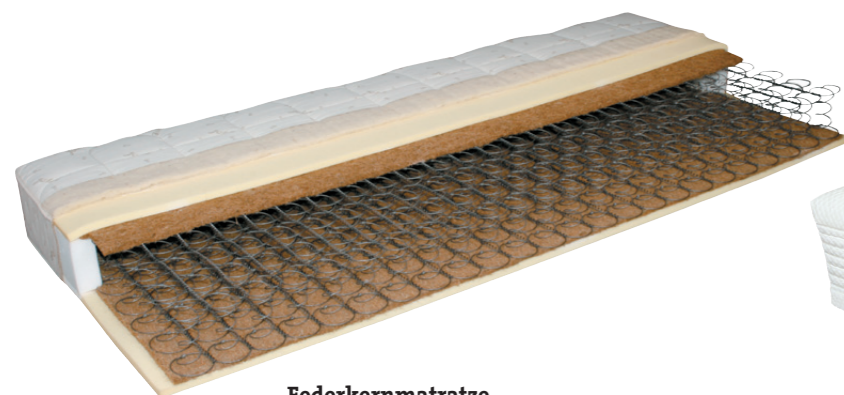
Auch auf diesem einzigartigen Schlafsystem liegen Sie richtig!

spricht. Die ausgezeichneten Schlafberater des Vorarlberger Einrichtungsfachhandels neh-

men sich gerne Zeit für eine ausgiebige „Schlaf-Analyse“, mittels Fragebogen und können so die best-

mögliche Systemkombination für gesundheitsbewusste „Schlafwandler“ ausarbeiten.

Wir bedanken uns herzlich bei all unseren treuen Kunden, wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen im neuen Jahr.



Federkernmatratze



Flechtkernmatratze.



Taschenfederkernmatratze.



Naturlatexmatratze.

**EINRICHTUNGS
FACHHANDEL
VORARLBERG**



www.einrichtung-vorarlberg.at

